

Notfälle bei Säuglingen und Kleinkinder -Vorbeugen und Handeln

09.04.14



Krankheit



Vorbeugen



Unfall

Krankheiten

- Fieber / Fieberkrampf



Fieber $\approx$ Warnsymptom $\approx > 38.5^{\circ}$

Fieber $\neq$ Fieber

Alter – Allgemeinzustand - Ursache

Krankheiten

- Fieber / Fieberkrampf

Warnzeichen bei hohem Fieber:

- Neugeborene und Säuglinge bis zu 3 Monate
- Allgemeinzustand: Spielunlust, Trinkverweigerung
- Rasches Atmen, Atemnot
- Dauer über 3-4 Tage bei gutem Zustand
- Kopfwahl, Berührungsempfindlichkeit, Nackensteifigkeit (Meningitis)
- „Rote, nicht wegdrückbare Pünktchen auf der Haut“



Krankheiten

- Fieber / Fieberkrampf



Hinweis für Meningokokken
Rasch sich im ganzen Körper
ausbreitender bakt. Infekt



→ Alarmstufe I



Krankheiten

- Fieber / Fieberkrampf

„Gelegenheits-Krampf“ $\neq$ Epilepsie
Übererregtes Hirn im Fieber ohne Langzeitfolgen

Typische Umstände:

- Im Fieberanstieg (bevor man merkt, dass T° steigt)
- Dauer < 15 Minuten
- Zuckungen (3 pro sec. $\neq$ Schüttelfrost) $\rightarrow$ Versteifung
- Alter des Kindes: 6 Monate - 6 Jahre
- Keine Wiederholung des Krampfes innerhalb 24h



$\rightarrow > 5 \text{ Min.: } 144 \text{ /Arzt}$

[Febrile Seizure.mp4](#)

Krankheiten

- Atemwege

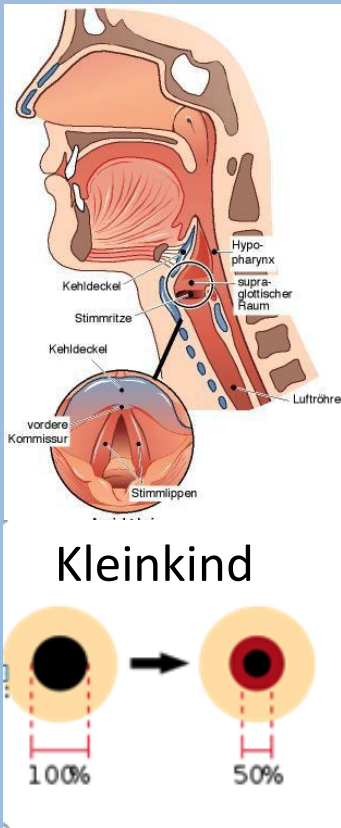
Kevin 9 Mt.

- seit 3 Tagen erkältet, Schnupfen
- erwacht um 03.00 Uhr
- bellender Husten, heiser, unruhig
- keuchende Atmung
- kein Fieber, trinkt etwas Tee

→ Pseudokrupp, falscher Krupp

Krankheiten

- Atemwege



Pseudokrupp / Krupp

- Viral ausgelöste Schwellung, Alter: 6 Mt.-6 Jahre
- Behandlung:

Leichte Form:

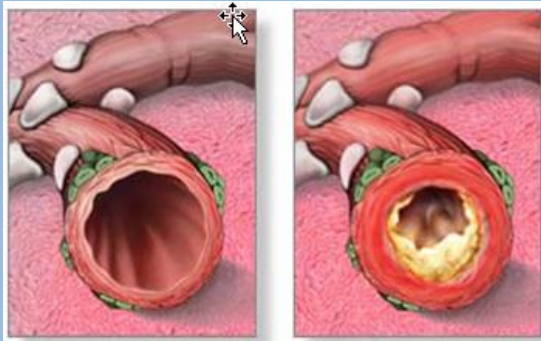
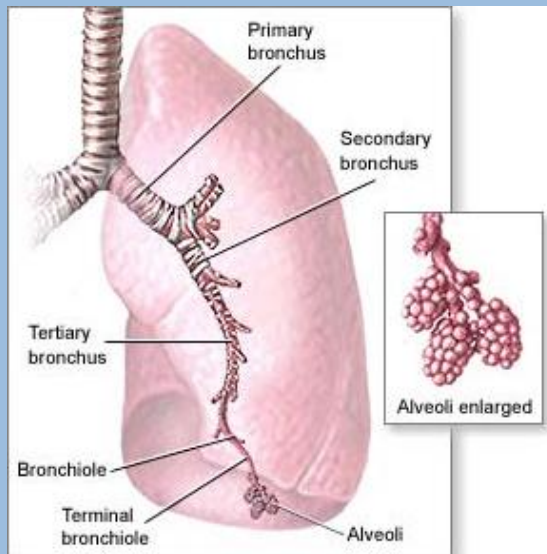
- Beruhigung des Umfeldes
- Inhalation von feuchter Luft im Badezimmer

Schwerere Formen / Rezidive:

- Cortison (Dexamethason): Tabletten in Wasser
- Bei starker Unruhe oder Erschöpfung ist eine Überwachung im Spital notwendig.

[Inspiratory stridor.avi](http://Inspiratory%20stridor.avi)

Krankheiten - Atemwege



Schnupfen / Mittelohrentzündung Mandeln / Bronchitis / Pneumonie

Einteilung nach Infektionserreger

viral: 80%!

Fieber: ++

Allgemeinzustand: +/-

Auswurf/Schleim: eher hell

„happy Wheezers“

bakteriell:

Fieber: +++

Allgemeinzustand: reduziert

Schleim: gelb/grünlich

Laborwerte

[wheezing.mp4](#)

Krankheiten

- Atemwege



Behandlung:

viral: Eigenes Immunsystem (oft **RSV**Viren)

bakteriell: Antibiotikum

Unterstützende Massnahmen

Schmerzbekämpfung, Salbei (kalt)

Hausmittel wie Luftbefeuchter, Wickel, etc.

Wichtig: Nasenpflege, Nasenspülung...

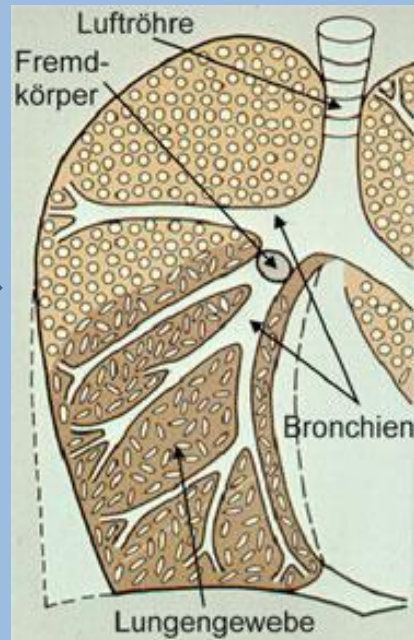
Hustenmittel (?)

Inhalation: Ventolin: öffnet „enge Bronchien“

→ **RSV-Viren und Säuglinge**

Krankheiten - Atemwege

Fremdkörper:



→ <2 Jahre: keine Nüssli

Krankheiten

- Atemwege



Heimlich - Handgriff

- Brustkorb mit beiden Armen von hinten umfassen
- Mit kräftigem Ruck Brustkorb kurz zusammenpressen
- Druckerhöhung kann Fremdkörper hinausschleudern



Krankheiten

- Magendarmtrakt

Jeannette 15 Mt.

- erbricht abends im Schwall
- klagt über Bauchschmerzen, geblähter Bauch
- bis Mitternacht 6 wässrig-schleimige Stühle
- trinkt nur wenig Tee
- kein Fieber

→ Brechdurchfall

Krankheiten

- Magendarmtrakt



1839 ex Voto -Tafel



Warnzeichen der Austrocknung
(Dehydratation)



[Dehydratation Ngu2.mpg](#)

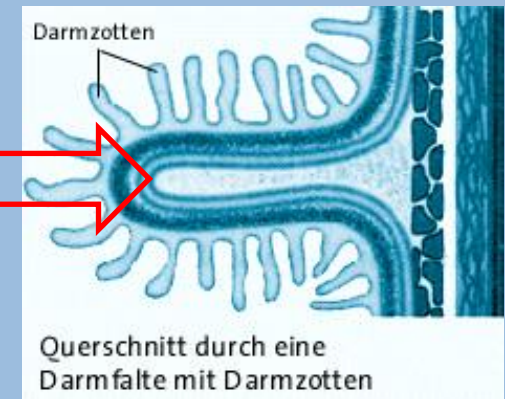
→ Je jünger, desto vorsichtiger

Krankheiten

- Magendarmtrakt

Behandlung

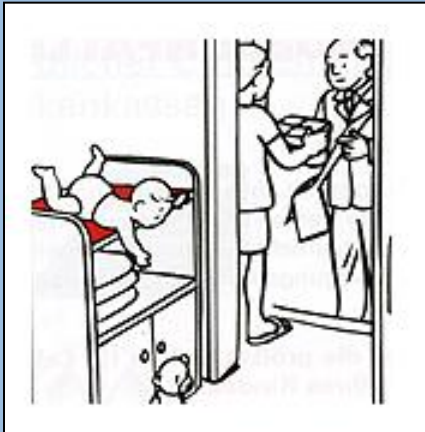
- Elektrolytlösungen: (Oralpädon[®], Normolytoral[®])
- So lange Durchfall und Erbrechen → Flüssigkeit.....
- kleine Portionen „löffeln“, eher kalt
- abwechselnd: Muttermilch, Tee, Sirup, Bouillon
- Zwieback, Salzstängeli, geriebener Apfel
- Karottensuppe, Reisschleim, geschlagene Banane
- Wenn kein Erbrechen mehr → Nahrungsaufbau
- Nach starkem Durchfall: (va. nach Rotavirus) Milchprodukte resp. Milchzucker = Lactose weglassen (Arzt fragen)



Medikamente: meist unnötig, ev. Perenterol[®] / Bioflorin[®] bei Durchfall

Unfälle

- Hirnerschütterung / Schädeltrauma



Unfälle

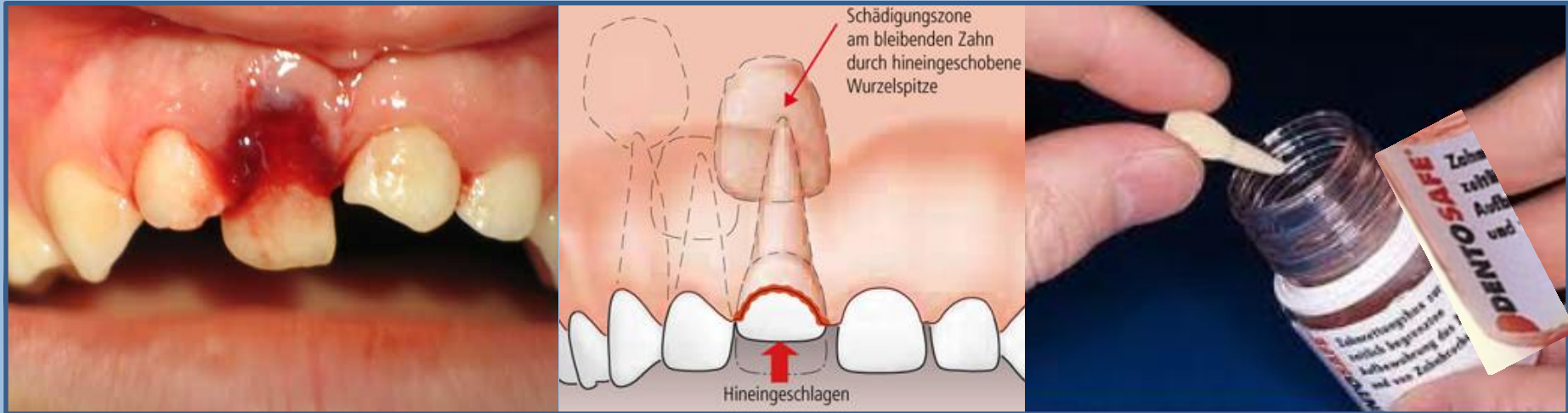
- Hirnerschütterung / Schädeltrauma

Einteilung nach Schweregrad:

- I°: nicht bewusstlos, bleibt immer orientiert.
Blässe, Schwitzen, Übelkeit, müde. evtl. kurze vorübergehende Sehstörung
Symptome treten sofort auf, maximal nach 4-6 Std.
Massnahmen: Bettruhe, nur trinken oder leichte Kost, möglichst keine Schmerzmittel, Überwachen. Mind. 48 Std. kein Sport.
→ **Säuglingen <6Mt** oder grosser Bluterguss → Arzt-Konsultation, ev. Spital
- II°: kurz bewusstlos (<1min),
Bewusstseinsstrübung, Apathie. Verlangsamte Reaktionen, aber orientiert..
Massnahmen: wie bei I°. Kein Sport bis zu 2Wochen
- III°: Bewusstseinsverlust (nicht ansprechbar, kaum oder nicht weckbar)
Massnahme: 144

Unfälle

- Zahnunfall



→ Verlust oder Schlag: Zahnarzt

Unfälle

- Bisswunden

Tierbisswunden sind meist
tief und zerfetzt:
Schwierige Wundversorgung
Tierbisswunden gelten
immer als infiziert: Antibiotika
Achtung:
Tetanus (Wundstarrkrampf)
Tollwut im Ausland

→ Tierbisse: Arzt



Notfälle bei Säuglingen und Kleinkinder

-Vorbeugen und Handeln



Neugeborene

- Vitamin K Prophylaxe
- angeborene Stoffwechselstörungen
- Sauerstoffsättigung: Herzfehler
- Hörstörungen: Suchtest
- Hüftultraschall: Hüftgelenkanatomie

Säuglinge

- Vitamin D Prophylaxe
- Impfprogramm nach schweiz. Plan

Kleinkinder

- Unfallverhütung nach BfU
- Impfprogramm nach schweiz. Plan

ssp sgp

SWISS SOCIETY OF PAEDIATRICS

Ihre Ärztinnen und Ärzte für Kinder und Jugendliche

Les médecins de vos enfants et adolescents

I medici dei vostri bambini e adolescenti



Home

Über uns

Ja zur medizinischen
Grundversorgung

Informationen

Empfehlungen

Weiter- und Fortbildung

Agenda

Stellen + Praxisbörse

Gruppen u. Kommissionen

Eltern

Home

0-1 Monat

1-12 Monate

Ernährung

Krankheit

Vorbeugung

Kinderbetreuung

Vorbeugung

fr de

Allgemein

- Schweizer Impfplan
[02.2014]
- Rauchfrei in die Ferien fahren - den Kindern zuliebe
[08.2013]
- Hepatitis B
- Hepatitis B
[12.2009]

Vorbeugung

- Bedsharing und plötzlicher Kindstod: aktuelle Empfehlungen
[11.2013]
- Nationale Kampagne zur Elimination der Masern
[10.2013]
- Pressemitteilung: Elimination der Masern, unser gemeinsames Ziel bis
[10.2013]
- bfu Kinderpost - gratis bestellen
[07.2013]

Lisa, Daniel und...

Wenn die Kinder krank sind: Ratschläge für Eltern

Dr. Isabelle Germann-Nicod unter Mitarbeit
von Dr. Josiane Racine Stamm

Home



Herausgegeben von
der Schweiz. Gesellschaft
für Pädiatrie



Bitte mitnehmen
und aufbewahren!



Kinderärztliches Beratungstelefon **0900 554 774**



Wie ich ein Kind war, konnte ich alles lieb haben....

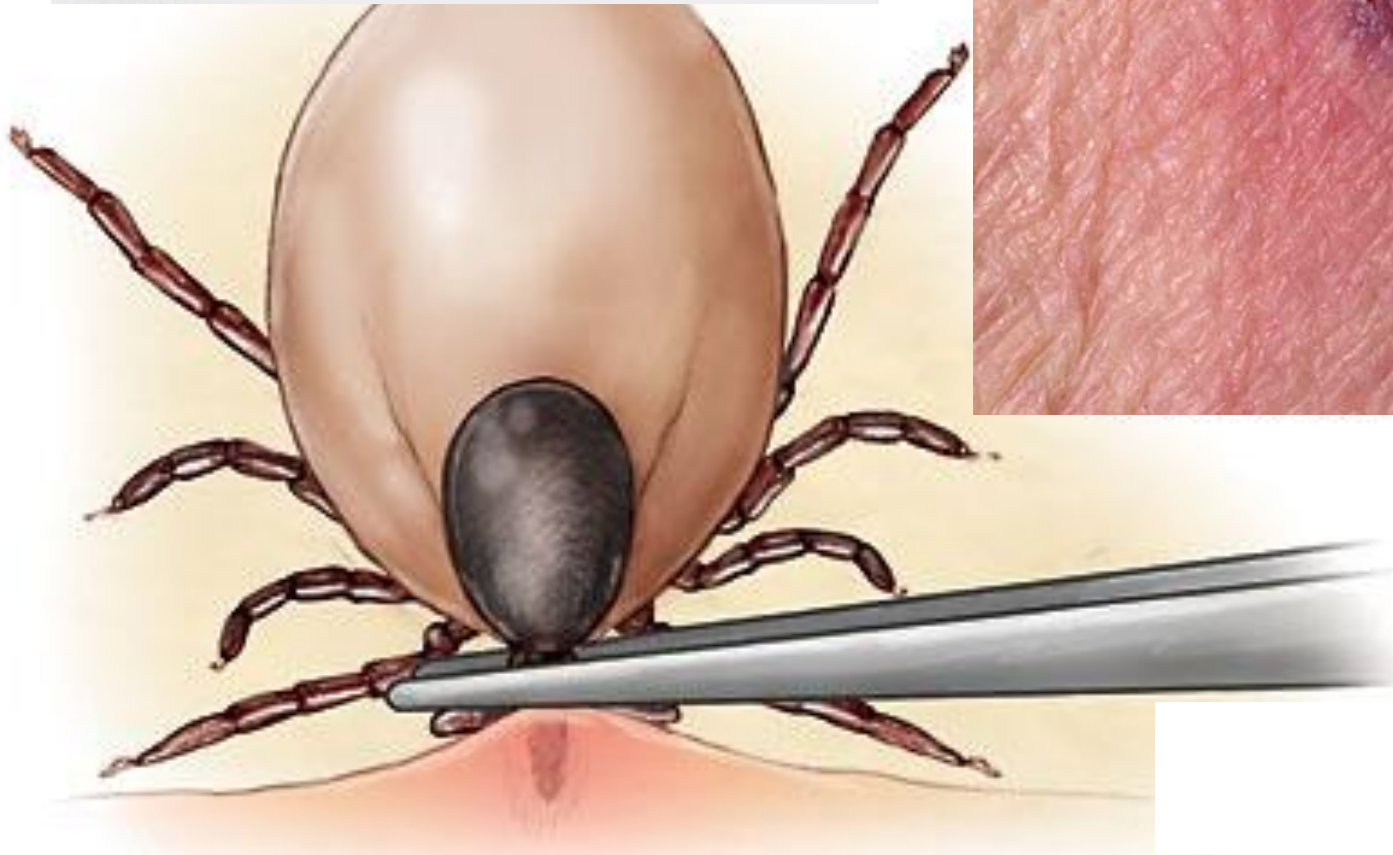
Hugo von Hofmannsthal für „Rosenkavalier“ von R. Strauss

Notfälle bei Säuglingen und Kleinkinder -Vorbeugen und Handeln



Zeckennotfall



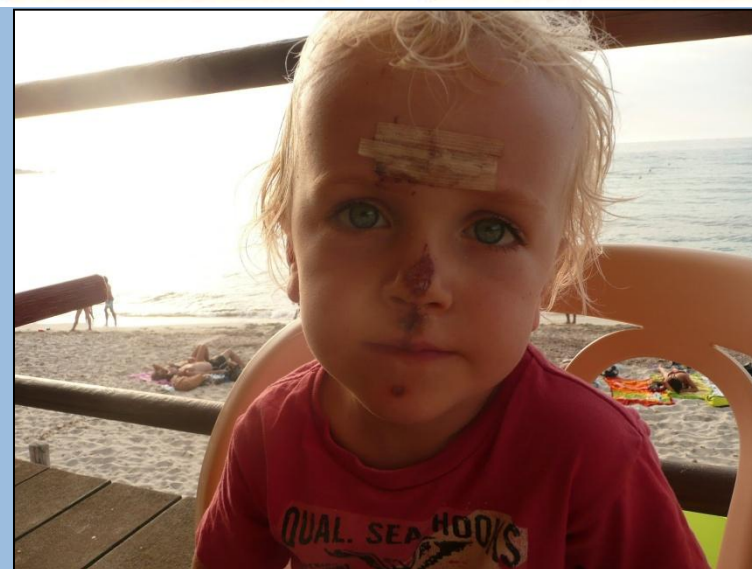
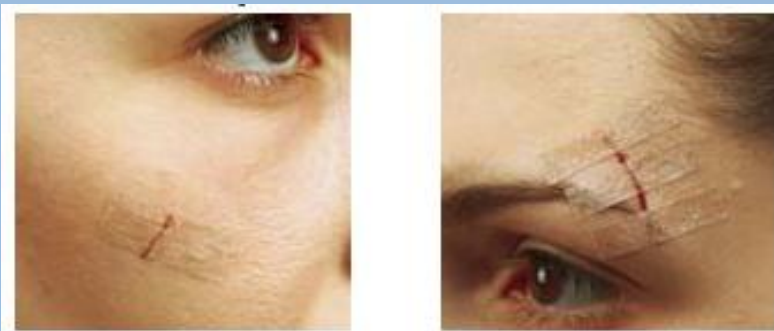


5. Unfälle → Notfallsituation

5.2 Blutung / Riss-Quetschwunde / Frakturen



Kopfschwartenwunde



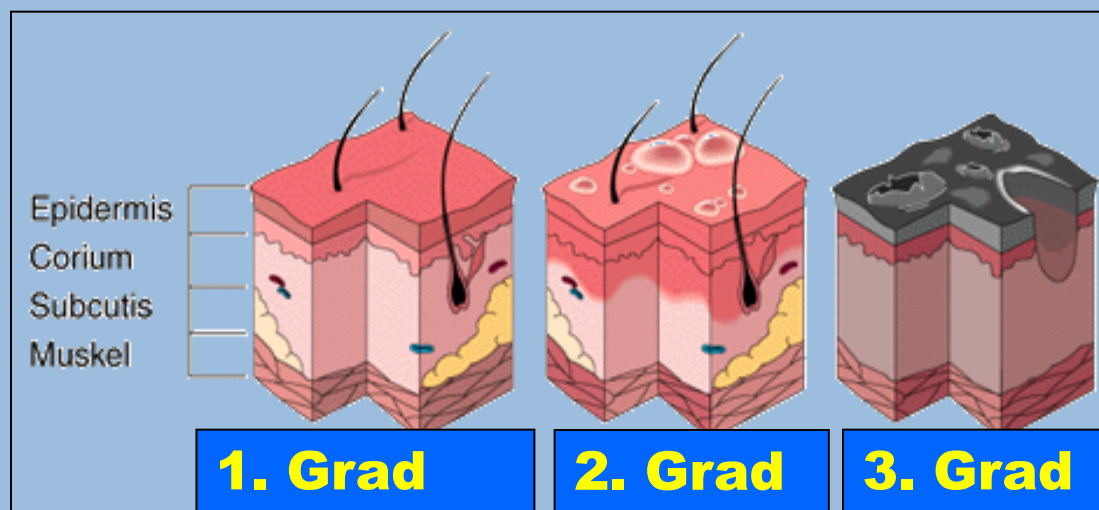
5. Unfälle → Notfallsituation

5.4 Verbrennungen



5. Unfälle → Notfallsituation

5.4 Verbrennungen



1. Grad

2. Grad

3. Grad

Rötung

Blasen

Nekrose





Überschiessende Narben
als Folge (Kelloidbildung)



5. Unfälle → Notfallsituation

5.4 Verbrennungen

Sofortmassnahmen:

- Löschen
- kühlen.. kühlen...kühlen: kaltes Wasser (15-20°C)
mindestens 15-30 Minuten
- Verklebte Kleidungsstücke nicht lösen
- sauber abdecken
- Schmerzbehandlung

Verbrennungen bei Kindern

5. Unfälle → Notfallsituation

5.5 Vergiftung / Verätzung



Ca. 35'000 Anfragen pro Jahr

- **53 % Kinder**
- **42% Erwachsene**
- **5% Tiere**

